

CERTIFIKACE A JÓGA V ČÍSLECH

2003 – kurs začátečnické jógy v systému Jóga v denním životě

2005 – kurs jógy pro veřejnost pod vedením J. Čumpelíka (fyzioterapeut balatu ND)

2006 – různí učitelé a meditace v budhistickém Centru Lotus

2004 – 2007 – seminář pro učitele a rodiče waldorfských škol

2005 – 2007 – seminář základy poradenství MUDr. Petra Mílka

2006 – základní kurs shiatsu

2007 - 2009 – vlastní praxe (5 Tibeťanů, hatha jóga)

2013 jsem se stala MŠMT akreditovaným instruktorem hatha jógy, studium 240 hodin jógy (metodika, teorie, praxe, filosofie, anatomie a fyziologie dle požadavků Mezinárodní jógové aliance)

2013 – výcvik metodiky dětské jógy, Česká asociace dětské jógy, akreditováno MŠMT (akreditováno MŠMT - 36 studijních hodin)

2013 – seminář hormonální jógy

2013 – 2018 – workshopy pro učitele, dynamická jóga Godfriho Devereuxe

2014 – výcvik ashtanga viniása jóga, Laura Crowe

2014 – 2015 – workshopy pro učitele, dynamická jóga Olivie Crooks

2014 – 2018 – každoroční setkání v rámci ČADJ - další workshopy a vzdělávání (studijních 32 hodin). Témata: Úvod do jógové terapie dětí, Jógová terapie dětí, Jóga pro děti s vadným držením těla



Svastha Yoga Therapy Network – vzdělání pro jógové učitele

(300 studijních hodin). Témata:

květen 2014 (Praha) – Stres a úzkosti

červenec 2014 (Helsinky) – Ortopedie I. (systém lokomoce – bedra a pánev)

září 2014 (Helsinky) – Ortopedie II. (systém lokomoce – hrudní a krční páteř)

říjen 2014 (Praha) – Holistické zdraví

leden 2015 (Helsinky) – Interní medicína, sekvence a psychologie dechu, dechový a kardiovaskulární systém

červen 2015 (Helsinky) – Pranayama, ayurveda, neurologické choroby, trávicí systém, hormonální a imunitní systém

listopad 2015 (Helsinky) – Psychologie a psychiatrie v józe, deprese ad.

2016 – PSOAS – sval duše – Michaela Olivie Cusanová

2016 – Qigong workshop – Petra Cempírková

2016 (Berlin) – Yoga for Women (Indra Mohanová), workshop

2017 – Cyndi Lee Mindfulness Yoga z pohledu tibetského buddhismu, workshop

2016 – projekt Malá jóga – podpora pro děti s onkologickým onemocněním;

ČADJ ve spolupráci s nemocnicí Motol zapojuje lektory dětské jógy

2018 (Praha) – James Boag workshop

2018 (Amsterdam) – Nitja Mohan Chanting Yoga Sutra Chapter 1 and 2

(S.Y.T. Network programme)

2018 (Pardubice) – Kraniosakrální jóga, licence prvního stupně



ZÍSKANÉ CERTIFIKÁTY

Městský úřad Plzeň
Zimoměstská 494
397 01 Plzeň, Václavská 1147, pracovní hodnocena 2016

C. j.: ZEMMPL4107013BKA4
Sp. značka: ZEMMPL4107013BKA4

Výpis z živnostenského rejstříku

Jméno a příjmení: Martina Ema Rybářová
Rodné číslo: 768243862
Datum narození: 25.08.1976
Bydliště: Komenická 881A, 397 01, Plzeň - Budýšovická Předměstí
Místní podnikatel: Komenická 881A, 397 01, Plzeň - Budýšovická Předměstí
Identifikační číslo: 6238778

Živnostenské oprávnění č. 1
Předmět podnikání: Působivost filozofických a sportovních služeb v oblasti jógy
Výrok oprávnění: 01.12.2013
Doba platnosti oprávnění: na dobu neomezenou

Živnostenské oprávnění č. 2
Předmět podnikání: Obory činnosti:
Výrobek, obchod a služby uvedené v přílohách I až 3 živnostenského zákona
Paralelní a komplementární činnost, správní odborných studií a poskytnutí
Báječné (činnosti, marketing, mediální komunikace)
Mimokulturní výměra v vzdělávání, pořádání kurzů, školení, včetně lektorské činnosti
Pracovní a kulturní, kulturní vzdělávání a zájmové sdružení, pořádání
kulturních představení, zábor, výstav, veteránů, příležitost, produkční a odborných akcí
Pracovní a filozofických a sportovních služeb a organizování sportovních činností
Poskytování služeb pro rodinu a domácnost
Výrok oprávnění: 01.12.2013
Doba platnosti oprávnění: na dobu neomezenou

Číslo přílohy podle § 71 odst. 2 živnostenského zákona: Městský úřad Plzeň

V Plzeň dne 04.11.2013

Jana Světcová
vedoucí živnostenského úřadu
Městského úřadu Plzeň

827 378872
diploma: 33050152013021BKA4

yoga + centrum
WWW.YOGACENTRUM.CZ

Yogacentrum in Prague Certificate of Training

Martina Ema Rybářová

has successfully completed the training program requirements for the **Hatha Yoga Teacher**

This training consisted of over **200 hours of in-class instruction and 100 hours of independent study.** Areas of Study: yoga technique, teaching methodology, anatomy and physiology, yoga philosophy, ethics, history, lifestyle and practical teaching experience.

Yoga

Date: _____
Ing. Jana Smolková,
Course Instructor &
Director of Yogacentrum

YogaAlliance

Ing. Jana Smolková, Poštovní 699/14, 182 00 Praha 8 - Dolníče

Zařízení akreditováno MŠMT dne 5.10.2011 pod č.j.: 053/2011-59-A

OSVĚDČENÍ O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle
výhl. MŠMT č. S24/2004 Sb., o akreditaci zařízení k provádění rekvalifikační
učebnice o zaměření a zjištění o zaměstnání.

Martina Ema Rybářová
Datum a místo narození: 25.08.1976, Praha
absolvoval(a) vzdělávací program: Instruktor Hatha Jógy

pro pracovní činnost: Instruktor jógy
Kurz proběhl v období od 12.10.2012 do 7.4.2013
v délce 340 hodin

Z toho vyčleněno: - na teorii 52 hodin
- na teoreticko-praktickou výuku 168 hodin
- na praxi 20 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto předměty (věcné učební cíle):

Praktické znalosti výuky jógy 35 hodin
Teoretická jógy 160 hodin
Metodika výuky jógy 55 hodin
Anatomie a fyziologie, sdružení životní syst. 20 hodin
Filozofie jógy 30 hodin

Jmennost (s) vykonávající společně s učebními cíli
V Praze dne 7.4.2013

ředitel akreditované komise L.S. *Smolková*
státní úřední osoba
vzdělávacího zařízení

SVASTHA YOGA AND AYURVEDA

This is to certify that
EMA RYBÁŘOVÁ
has successfully completed **Module 1** of
the *Svastha Yoga of Krishnamacharya:*
Therapy Program from 14-18 July, 2014
in Helsinki (50 teaching units) on the
Musculoskeletal System (Part 1):
Functional Approach to Disorders of the
Lumbar Spine and Lower Limb.

GM *M*
GANESH MOHAN DR. GÜNTER NIESSEN
svastha yoga + ayurveda yoga + orthopädie

SVASTHA YOGA AND AYURVEDA

This is to certify that
EMA RYBÁŘOVÁ
has successfully completed **Module 2** of
the *Svastha Yoga of Krishnamacharya:*
Therapy Program from 22-26 September,
2014 in Helsinki (40 hours) on the
Musculoskeletal System (Part 2):
Functional Approach to Disorders of the
Cervical & Thoracic Spine and Upper Limb.

GM *M*
GANESH MOHAN DR. GÜNTER NIESSEN
svastha yoga + ayurveda yoga + orthopädie

SVASTHA YOGA AND AYURVEDA

This is to certify that
EMA RYBÁŘOVÁ
has successfully completed **Module 4** of
the *Svastha Yoga of Krishnamacharya:*
Therapy Program from 10-14 June, 2015
in Helsinki (40 hours) on Pranayama,
Ayurveda, Neurological, Digestive,
Hormonal & Immune systems.

GM *M*
GANESH MOHAN DR. GÜNTER NIESSEN
svastha yoga + ayurveda yoga + orthopädie

SVASTHA YOGA AND AYURVEDA

This is to certify that
EMA RYBÁŘOVÁ
has successfully completed **Module 6** of
the *Svastha Yoga of Krishnamacharya:*
Therapy Program from 8-12 May, 2014 in
Prague (40 hours) on
Yoga Psychology for Well-Being,
Stress, Anxiety.

GM *M*
GANESH MOHAN DR. GÜNTER NIESSEN
svastha yoga + ayurveda yoga + orthopädie

SVASTHA YOGA AND AYURVEDA

This is to certify that
EMA RYBÁŘOVÁ
has successfully completed **Module 7** of
the *Svastha Yoga of Krishnamacharya:*
Therapy Program from 3-7 October, 2014
in Prague (40 hours) on
Holistic Health and Systems Review.

GM *M*
GANESH MOHAN DR. GÜNTER NIESSEN
svastha yoga + ayurveda yoga + orthopädie



OSVĚDČENÍ
o výkonu výuky č. 197/3

METODIKA CVIČENÍ DĚTSKÉ JÓGY

Vzdělávací program byl akreditován MŠMT v rámci systému dalšího vzdělávání podle § 3, upraveného
č. 312/2005 Sb., v dalším vzdělávání pedagogických pracovníků pod č.j. MŠMT/30 138/2010-201-0/10
dne 30.12.2010.

Jmennost společně absolvovala kurz v rozsahu 36 hodin,
který proběhl v Praze v období od 6. 4. 2013 do 19. 5. 2013

Martina Ema Rybářová
Titul, Jméno, Příjmení
25. 8. 1976, Praha
Číslo a místo narození

V Praze dne 19. května 2013

Anna Kaloupek *Upe Ty*
ředitelka vedoucí učitelka

Číslo akreditace MŠMT: 30 138/2010-201-0/10, akreditace MŠMT: 30 138/2010-201-0/10
Kurzová číslo: 107 01/13, na www.msej.cz, 4. 2013/13

LICENČNÍ CERTIFIKÁT KRANIOSAKRÁLNÍ JÓGA®

LICENSE CERTIFICATE
OF CRANIOSACRAL YOGA®

EMA RYBÁŘOVÁ

Licence prvního stupně opravňuje svého majitele k výuce této, i když velmi náročné, techniky.
Licence je určena pouze k osobnímu využití. Příjemce licence si nepolepí o další výuce.

First Grade License entitles its owner to teach the lay people, not to teach other lecturers.
The license is only valid with the licensor's agreement.
The license shall be valid for four years from the date of issue.

Francis L. Moore
Autor Kraniosakrální jógy
Autor of Craniosacral Yoga

Lucie Whittipf
Zastupitelka pro Českou republiku
Representative of the Czech Republic

Dr. Ema
6. 7. 2018

© Kraniosakrální jóga je chráněná ochrannou známkou. Ochranná známka patří jejímu původnímu držitelovi.
© Craniosacral Yoga is a trademark. A trademark is a registered property right.